

Indicaciones Preoperatorias Adultos

1. Debe presentarse el día _____ a las _____ hrs, en _____
2. Se recomienda venir con un acompañante y traer documento de identificación.
3. Iniciar **Ayuno desde 20:00 hrs** del día anterior a su cirugía. La alimentación del día anterior debe ser liviana. Lo último que puede comer es un té y dos galletas de soda. En el caso de que su cirugía sea en la tarde (14:00 hrs. en adelante) podrá ingerir sólo líquidos hasta las 06:00 AM del día de la intervención. El incumplimiento de este ítem o la omisión de no haber cumplido las indicaciones puede llevar a consecuencias graves, como por ejemplo vómitos con riesgo de ingresar al pulmón y/o la muerte.
4. Debe presentarse bañado, con ropa cómoda, sin maquillaje, sin crema, uñas cortas y sin esmalte.
5. No traer dinero, objetos de valor, joyas ni reloj.
6. Antes de ingresar a pabellón debe retirarse prótesis dental, lentes, audífonos. Estos quedarán a cargo de su acompañante o guardada junto a sus cosas.
7. Tome todos sus medicamentos el día de la cirugía con menos una cucharada sopera de agua: Existen algunos **medicamentos que NO DEBE de tomar el día de la cirugía**, estos son:
 - Todos los medicamentos que se usan en Diabetes incluida la **Insulina**, la **Metformina** se debe suspender con tres días de anticipación.
 - **Anticoagulantes Orales**, debe informar al equipo de salud para hospitalización previa.
 - Suspender uso **Aspirina**, 10 días antes de la cirugía o según indicación médica.
8. Debe traer radiografías, exámenes de sangre, ecografías u otra relevante a la cirugía. Si toma medicamentos, tráigalos, también.
9. Si habitualmente utiliza inhaladores, debe usarlos el día de la cirugía en la mañana.
10. Dar aviso previo a la cirugía si presenta algún diente suelto o si es alérgico.
11. **No puede operarse** si está con fiebre, resfrío, diarrea, vómitos, infecciones, tratamiento antibiótico o lesiones cercanas al sitio de la cirugía. Si presenta alguno de estos problemas debe dar aviso al momento de citar telefónicamente. Post resfrío se debe esperar dos semanas para ser programado en pabellón.
12. En caso de no poder asistir el día de la cirugía (por enfermedad u otro motivo), por favor avise cuando lo confirmen para pabellón y así se podrá citar a otro paciente de la lista de espera.

***DADORES DE SANGRE:** Los pacientes que se sometan a cirugía, deben traer dos dadores de sangre, los cuales serán recibidos en el Banco de Sangre (UMT, piso 1) los días martes y jueves entre las 10:00 y las 13:00 hrs.



HOSPITAL DR. MAURICIO HEYERMANN TORRES, ANGOL

Consideraciones Pacientes Candidatos a Cirugía Mayor Ambulatoria

En el caso de ser candidato a Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) por su médico tratante, es decir, que regresará a su hogar durante el día, debe tener las siguientes consideraciones:

1. Debe venir con un acompañante, el cual debe estar disponible hasta que sea llevado a su casa (entre 5 a 12 horas).
2. Debe vivir a menos de una hora de un centro hospitalario.
3. Contar con movilización particular o con acceso rápido y fácil a locomoción.
4. Contar con teléfono permanente disponible.
5. Contar con cuidador durante las primeras 24 horas.